

Рекомендации подросткам использования ресурсов Интернета

1. Используйте реальный мир для расширения социальных контактов. Реальный мир, жизнь человека – это постоянное освоение, расширение и преобразование реальности, и внутренней, и внешней. Таким путем человек становится совершеннее.
2. Определите свое место и цель в реальном мире. Ищите реальные пути быть тем, кем хочется. Избегайте простых способов достигать цели: бесплатный сыр – только в мышеловке.
3. Виртуальная реальность заполняет «дыры» в жизни. Живите без «заплаток»!
4. Компьютер – это всего лишь инструмент, усиливающий ваши способности, а не заменитель цели.
5. Развивать в виртуальной реальности то, что для вас не важно в реальной жизни, – нельзя. Делайте то, что хотите, в реальной жизни!
6. Ищите друзей в реальности. Виртуальный мир дает только иллюзию принадлежности к группе и не развивает никаких действительных навыков общения.
7. Наполняйте жизнь положительными событиями, поступками.
8. Имейте собственные четкие взгляды, убеждения.
9. Избегайте лживости и анонимности в виртуальной реальности.
10. Пребывайте «здесь и сейчас», а не «там».
11. Научитесь контролировать собственное время и время за компьютером.

Полезные ссылки:

- 1) http://www.microsoft.com/eesti/haridus/veebivend/koomiksid/rus/ryhma_roma.html – молодежная история с элементами интерактива;
- 2) <http://content-filtering.ru> - Интернет СМИ «Ваш личный Интернет»;
- 3) www.icensor.ru - Интернет-фильтр;
- 4) <http://www.kaspersky.ru> - антивирус Лаборатория Касперского;

- 5) <http://www.onlandia.org.ua/rus/> - безопасная web-зона;
- 6) <http://www.interneshka.net> - международный онлайн –конкурс по Безопасному использованию Интернета;
- 7) <http://www.saferinternet.ru> - портал Российского Оргкомитета по безопасному использованию Интернета
- 8) <http://www.rgdb.ru> - Российская государственная детская библиотека

Необходимую информацию можно найти на сайтах: «Школьный сектор. Права и дети в Интернете» (schoolsectorp.wordpress.com), «Безопасность» (<http://sos-ru.info>), «Безопасный интернет» (<http://www.saferinternet.ru>) и т.д.